

BY THE INTERNATIONAL ACTING
COACH AURIN PROIETTI

EFILSITRA ACTING STUDIO

PERCORSI EFILSITRA 2026/2027

*Metodo e percorsi di formazione per attori e attrici
davanti alla macchina da presa.*

AUTUMN ON CAMERA
Intensive Program

BREAKING THE ICE
Foundation Program

ACTING ON CAMERA
Professional Annual Program

ONE METHOD. ONE JOURNEY. MORE PROGRAMS.

Una nuova stagione. Un nuovo percorso. Efilsitra Acting Studio è lieta di presentare la nuova stagione accademica e una nuova struttura formativa, progettata per accompagnare attori e attrici nelle diverse fasi della loro crescita artistica e professionale.

Percorsi formativi per esplorare, sviluppare e affinare il proprio talento, in uno spazio in cui training, pratica, sperimentazione e confronto convivono con il mondo professionale.

La nuova organizzazione nasce per rendere ancora più chiara l'identità dello Studio: non attraverso una serie di percorsi indipendenti, ma tramite un ecosistema di programmi che dialogano tra loro.



01. TRAINING

Lavoro psicofisico ed emotivo attraverso il corpo - non per produrre una performance, ma come accesso al processo creativo.

02. CONDIVISIONE

Integrazione dell'esperienza: riconoscere ostacoli e possibilità, rendere il processo sempre più autonomo.

03. SCENA E CAMERA

Ogni principio introdotto nel training viene applicato alla scena, davanti alla macchina da presa.

04. FEEDBACK

Direzione e restituzione individuale e di gruppo, con il coinvolgimento di professionisti del settore.

Più percorsi, un solo metodo.

Tre modi diversi di incontrare il Metodo EFILSITRA, pensati per fasi differenti del percorso professionale di un attore/attrice: dal primo accesso al metodo fino ad un lavoro continuativo.

01.

AUTUMN ON CAMERA

Animal Work Intensive Program

A chi è rivolto - attori e attrici che vogliono approfondire i propri strumenti sviluppando libertà, presenza e disponibilità creativa, attraverso un formato breve, intensivo e bilingue.

DURATA

6 settimane • 12 incontri
56 ore di lavoro •
12 Ott - 16 Nov

02.

BREAKING THE ICE

Foundation Program

A chi è rivolto - attori e attrici agli inizi, anche senza una formazione accademica, che vogliono avvicinarsi al Metodo attraverso un'esperienza pratica e continuativa.

DURATA

3 mesi • 12/14 incontri •
1 giorno a settimana
12 Ott - 22 Dic (1 ciclo)
1 Feb - 10 Mag (2 ciclo)

03.

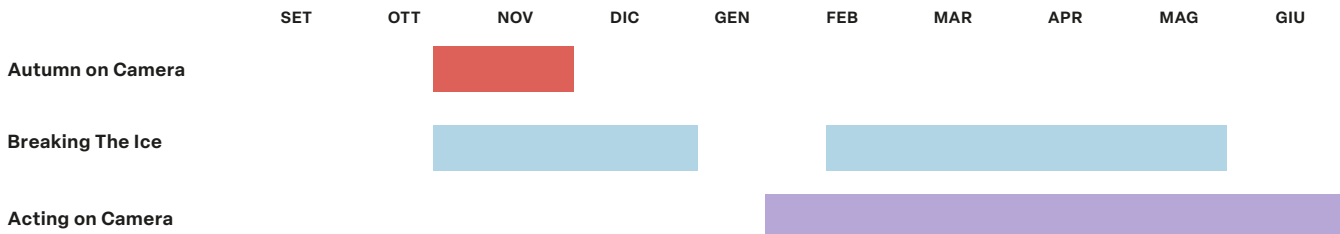
ACTING ON CAMERA

New Professional Annual Program

A chi è rivolto - attori e attrici con formazione ed esperienza sul set, che non hanno mai frequentato un programma Efilsitra o che hanno già completato un ciclo di Acting on Camera e vogliono proseguire.

DURATA

5 mesi • 35 incontri •
1 giorno a settimana •
12/14 Gen - 17 Giu



Periodo indicativo di svolgimento per l'anno accademico 2026/2027: il grafico riporta le date orientative di ciascun corso. Si segnala che le finestre di candidatura si aprono con ampio anticipo rispetto all'avvio delle lezioni.

Tutti e tre i percorsi si svolgono a Roma, presso Efilsitra Acting Studio, e prevedono momenti di confronto diretto con professionisti dell'industria audiovisiva.

INTENSIVE PROGRAM

Autumn on Camera

Animal Work Intensive Program



CHE PERCORSO È

Un programma intensivo di sei settimane, per la prima volta in Italia, interamente condotto da Aurin Proietti e dedicato all'Animal Work applicato alla recitazione cinematografica. L'animale diventa porta d'accesso a frequenze, impulsi e qualità capaci di ampliare il patrimonio creativo di attori e attrici davanti alla macchina da presa.

COSA SVILUPPA

- Training sull'Animal Work e applicazione alla camera
- Tre Centri e Tre Livelli in relazione alla frequenza animale
- Analisi del testo orientata al lavoro sull'animale
- Outdoor Shooting Challenge e simulazione Green Screen
- Naturalizzazione del lavoro fino alla performance in scena

COSA LO DISTINGUE

Un percorso interamente dedicato all'approfondimento di un singolo strumento del Metodo, in un formato breve, intensivo e bilingue (ITA/ENG). Include un Lab con uno Special Guest internazionale e uno Showcase serale con casting director, agenti e registi.

PERIODO

12 Ott - 16 Nov 2026
6 settimane • 12 incontri •
56 ore

GRUPPI

Gruppo A - martedì
Gruppo B - giovedì

Max 16 attori/attrici a
gruppo

COSTO

€720 + IVA

CANDIDATURE

Apertura: 7 Sett 2026
Scadenza: 2 Ott 2026
Esito selezione: 5 Ott 2026

Scopri maggiori informazioni nel documento scaricabile dedicato al percorso Autumn on Camera su www.efilsitra.com.

FOUNDATION PROGRAM

Breaking The Ice

Le fondamenta del Metodo Efilsitra



CHE PERCORSO È

Il primo accesso al Metodo EFILSITRA: un ciclo progressivo pensato per attori e attrici agli inizi, anche senza una formazione accademica, che vogliono ampliare i propri strumenti partendo dal corpo - non dalla "performance" di una scena - e dalla capacità di ascoltare, ricevere e reagire prima ancora di decidere cosa fare.

COSA SVILUPPA

- Training su corpo, respiro, ascolto e presenza
- Passaggio progressivo dal training alla scena
- Principi fondamentali del Metodo: Centri, Bisogno, Obiettivo, Ostacoli
- Lavoro su monologhi, dialoghi e improvvisazioni
- Riconoscimento dei propri automatismi

COSA LO DISTINGUE

È l'unico percorso pensato specificamente come porta d'accesso al Metodo: nessuna esperienza pregressa richiesta. Si sviluppa in due cicli stagionali indipendenti, condotti dai tre Facilitatori EFILSITRA con tre momenti diretti con Aurin Proietti - apertura, incontro di metà percorso e follow-up finale online.

PERIODO

Ciclo 1: 12 Ott - 22 Dic
Ciclo 2: 1 Feb - 10 Mag 2027

IMPEGNO

Lunedì, 10:00 - 15:00
12 o 14 incontri • 58 - 70 ore

COSTO

€590 + IVA (ciclo 1)
€690 + IVA (ciclo 2)

CANDIDATURE

Apertura (1° e 2°): 7 Sett e 22 Dic
Scadenza Ciclo 1: 2 Ott 2026
Scadenza Ciclo 2: 22 Gen 2027

Scopri maggiori informazioni nel documento scaricabile dedicato al percorso *Breaking The Ice* su www.efilsitra.com.

ANNUAL PROGRAM

Acting on Camera

New Professional Annual Program



CHE PERCORSO È

Il percorso più strutturato e continuativo dell'accademia: cinque mesi di lavoro condotti da Aurin Proietti, organizzati in due programmi paralleli - Professional Core Program e Professional Actor's Development Program - per accompagnare attori e attrici in fasi diverse del proprio cammino professionale.

COSA SVILUPPA

- Training continuativo e scene work on camera settimanale
- Laboratori di analisi del testo e training collettivi
- Preparazione a self-tape, provino live e lavoro sul set
- Incontri con Special Guest dell'industria audiovisiva
- Showcase professionali davanti a casting director e registi

COSA LO DISTINGUE

Core Program (Gruppo A/B) per chi ha già formazione ed esperienza sul set ma non ha mai fatto un ciclo di Acting on Camera. Development Program (Gruppo C) per chi ha già completato un ciclo e prosegue con un lavoro fortemente individualizzato (include tre coaching one-to-one con Aurin Proietti). Chi ha partecipato ad Autumn on Camera 2026 accede a una candidatura semplificata e a una quota agevolata combinata.

PERIODO

Gen - Giu 2027 •
5 mesi • 35 incontri •
circa 180 ore

GRUPPI

Core: Gruppo A/B •
Development: Gruppo C
max 15 attori/attrici a
gruppo

COSTO

€1.800 + IVA (unico)
€1.950 + IVA (rateizzato):
1ª rata 1.000 €, 2ª rata 500
€, 3ª rata 450 €)

CANDIDATURE

Scadenza: 4 Dic 2026
Prima selezione: 7 Dic 2026
Provini online: 14-16 Dic 2026
Esito definitivo: 21 Dic 2026

Scopri maggiori informazioni nel documento scaricabile dedicato al percorso Acting on Camera su www.efilsitra.com.

COME SCEGLIERE

Qual'è il percorso più adatto a te?

I tre percorsi condividono lo stesso Metodo, ma partono da livelli di esperienza diversi. Ecco tre domande semplici per orientarsi.

"Ho già esperienza attoriale e voglio approfondire un tema specifico, in poco tempo."

Autumn on Camera. Un formato breve e intensivo - sei settimane - interamente dedicato a un unico strumento del Metodo, l'Animal Work, con un lavoro immediato davanti alla camera.

"Non ho mai lavorato con il Metodo EFILSITRA e voglio partire dalle basi."

Breaking the Ice. Nessuna esperienza pregressa richiesta: è pensato per chi è agli inizi e vuole costruire, con calma e continuità, le fondamenta del Metodo - un lunedì a settimana, per tre mesi.

"Ho già formazione ed esperienza sul set e cerco un percorso professionale continuativo."

Acting on Camera. Cinque mesi di lavoro settimanale, pensati per chi vuole entrare in relazione stabile con il Metodo e con l'industria - casting, provini, set - attraverso il Core o il Development Program.

PERCORSO	LIVELLO RICHiesto	DURATA	PERIODO
Autumn on Camera	Aperto anche a chi è nuovo al percorso Efilsitra	6 settimane 12 incontri	Ott - Nov 2026
Breaking The Ice	Nessuna esperienza pregressa	3 mesi 12/14 incontri	Ott - Dic 2026 Feb - Mag 2027
Acting on Camera	Formazione ed esperienza sul set (o con ciclo Efilsitra già completato)	5 mesi 35 incontri	Gen - Giu 2027

Tre corsi. Un unico percorso.

I tre programmi possono intendersi come un unico percorso, chi partecipa ad Autumn on Camera può accedere al corso successivo attraverso una candidatura semplificata - senza provino - e con una quota agevolata combinata per Acting on Camera: creando continuità tra un intensive specifico e il percorso professionale annuale.

CANDIDATURE

Come si entra a far parte di un percorso Efilsitra.

Il processo di selezione segue una logica comune a tutti i percorsi, con tempistiche e modalità specifiche per ciascuno.

01.	02.	03.	04.
CANDIDATURA	VALUTAZIONE	PROVINO	ESITO
Invio di CV, foto, lettera motivazionale e link a un self-tape entro la deadline del percorso scelto.	Il team EFILSITRA valuta i materiali ricevuti e comunica l'esito della prima fase.	Per alcuni percorsi è previsto un provino online o un colloquio individuale.	Comunicazione dell'esito definitivo e apertura dell'iscrizione al percorso.

PERCORSO	APERTURA CANDIDATURE	DEADLINE
Autumn on Camera	7 settembre 2026	2 ottobre 2026
Breaking The Ice	7 settembre 2026	2 ottobre 2026
Acting on Camera	19 ottobre 2026	4 dicembre 2026

MATERIALE DA PREPARARE

Due foto recenti, ridotte e rinominate	Curriculum Vitae aggiornato	Lettera motivazionale	Link a un self-tape
--	-----------------------------	-----------------------	---------------------

Per Acting on Camera Core Program è previsto un successivo provino online a seguito di una prima selezione; per Acting on Camera Development Program, è previsto un possibile successivo colloquio individuale.

Tre percorsi formativi, un solo Metodo. Esplora le opzioni su **www.efilsitra.com** oppure richiedi il PDF informativo del percorso di tuo interesse alla mail **info@efilsitra.com**.

EFILSITRA ACTING STUDIO

I NOSTRI CONTATTI

*Per entrare in contatto con noi e scoprire tutti
i percorsi Efilsitra.*

EMAIL

info@efilsitra.com

TELEFONO

327 589 0789
349 580 3446

FASCIA ORARIA

Lun - Ven | 10.00 - 18.00

